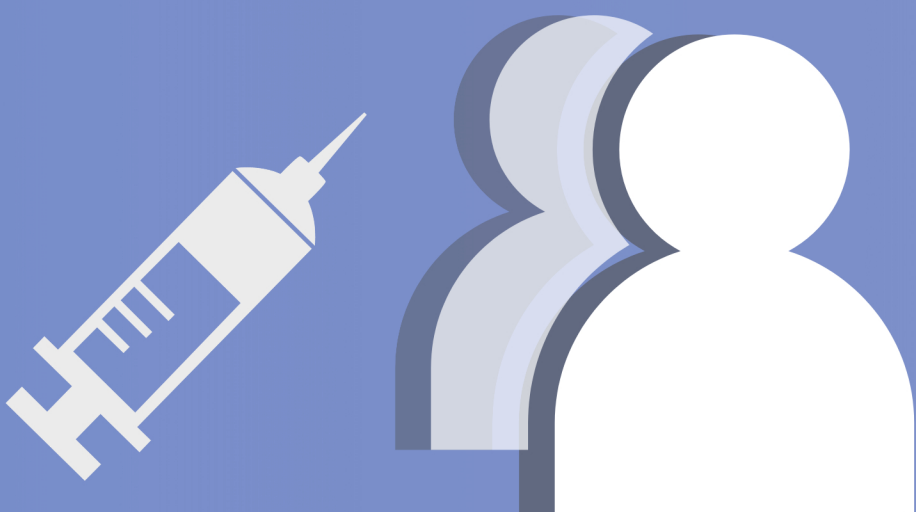




# Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов COVID-19 и других инфекций.

## Всем гражданам:

- ✓ Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев;
- ✓ При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением.



## Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

- ✓ Носить маски или респираторы в общественных местах;
- ✓ Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания;
- ✓ Вакцинироваться одномоментно против COVID-19 и гриппа;
- ✓ Вакцинироваться против пневмококковой инфекции;
- ✓ При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 градусов вызывать скорую помощь.

