



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Про отношения

Вступая в отношения следует запомнить три основных правила:

Уважение личных границ

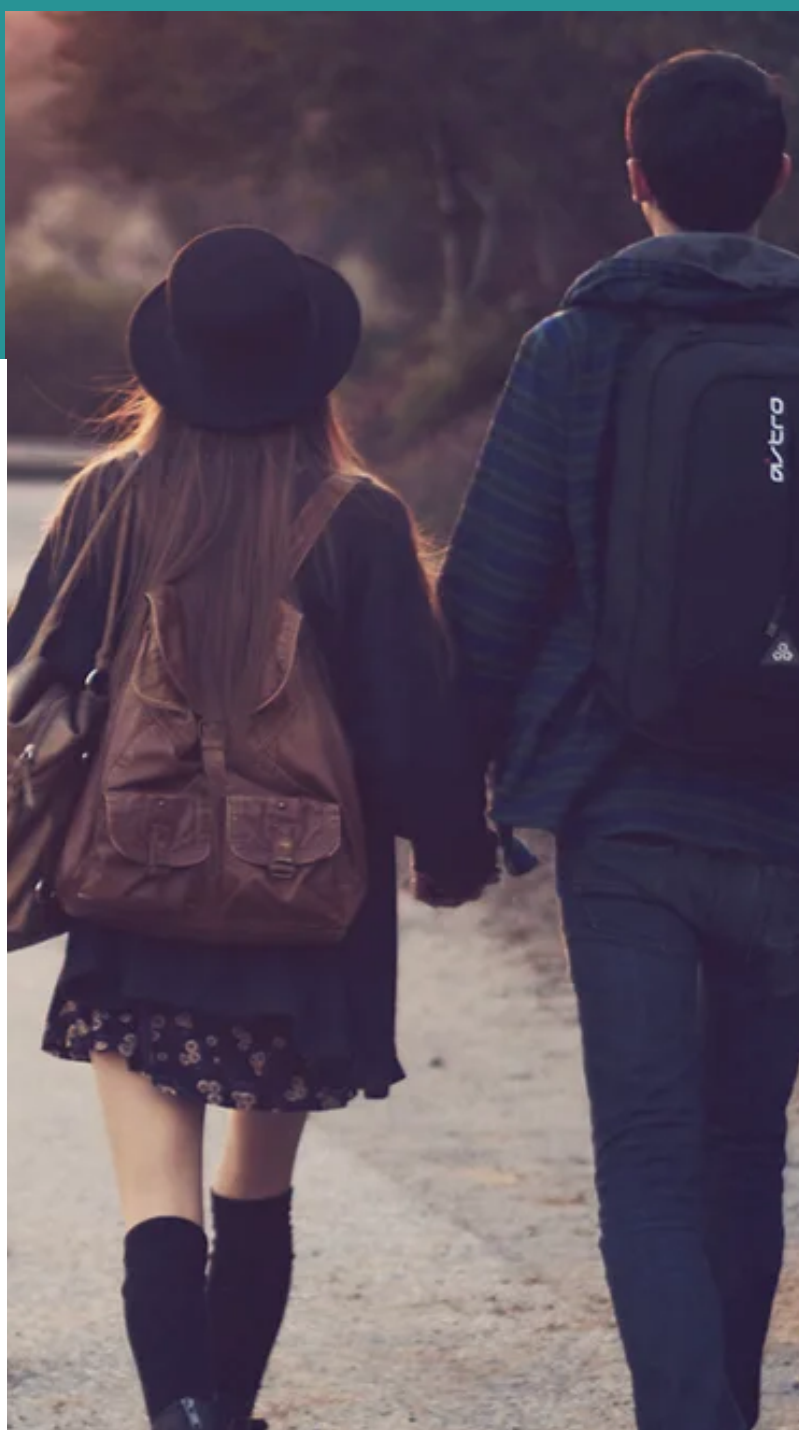
Не бойся сказать "НЕТ", если твои границы нарушают. Как и говорить, что для тебя не допустимо, не приемлемо. Если вы оба решили перейти к половому контакту, не забывай о следующем:

Предохранение от беременности

Для предохранения от нежелательной беременности следует использовать средства контрацепции.

Предохранение от инфекционных заболеваний, передающихся половым путём

Единственный способ защититься от инфекционных заболеваний - барьерный метод контрацепции (мужские/ женские презервативы).



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Не стесняйся задавать вопросы гинекологу и советоваться с близкими!