

## Уход за мочеприемником

Опорожняйте мочеприемник каждые 3–4 часа (или по необходимости), а также перед принятием душа. Не допускайте переполнения мочеприемника!

Меняйте мочеприемник каждые 2–3 дня. Проконсультируйтесь с врачом.

Перед сменой мочеприемника тщательно вымойте руки с мылом и обработайте место присоединения мочеприемника любым антисептическим раствором.

Можно добавить в мочеприемник специальные нейтрализаторы запаха (3–4 капли).

После замены мочеприемника убедитесь, что моча в него поступает.

Использованный мочеприемник можно промыть водой, высушить и применить вновь при следующей замене.

На ночь можно присоединять специальные ночные мочеприемники. Они имеют больший объем, что позволит не вставать для сливания мочи.

- Всегда предупреждайте больного о всех действиях и получайте его согласие на процедуру.
- Договоритесь с больным, как в случае неприятных ощущений он может подать вам сигнал тревоги.

### Важно!

Помните, что человек, вынужденный жить с катетером, испытывает психологический дискомфорт. Будьте деликатны!

### Почему отток мочи по катетеру уменьшился или прекратился:

- произошел перегиб катетера или трубки мочеприемника;
- просвет катетера засорился;
- человек потребляет недостаточно жидкости;
- мочеприемник зафиксирован слишком высоко (опустите его ниже уровня мочевого пузыря);
- состояние больного ухудшилось, возможны проблемы с почками.

### Обратитесь к врачу, если у больного наблюдается:

- подтекание мочи из уретры;
- боль внизу живота;
- повышение температуры;
- уменьшение количества выделенной мочи;
- изменение цвета мочи или появление резкого неприятного запаха;
- появление отека и красноты вокруг места установки катетера;
- примесь крови, осадок или хлопья в моче.

Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами.

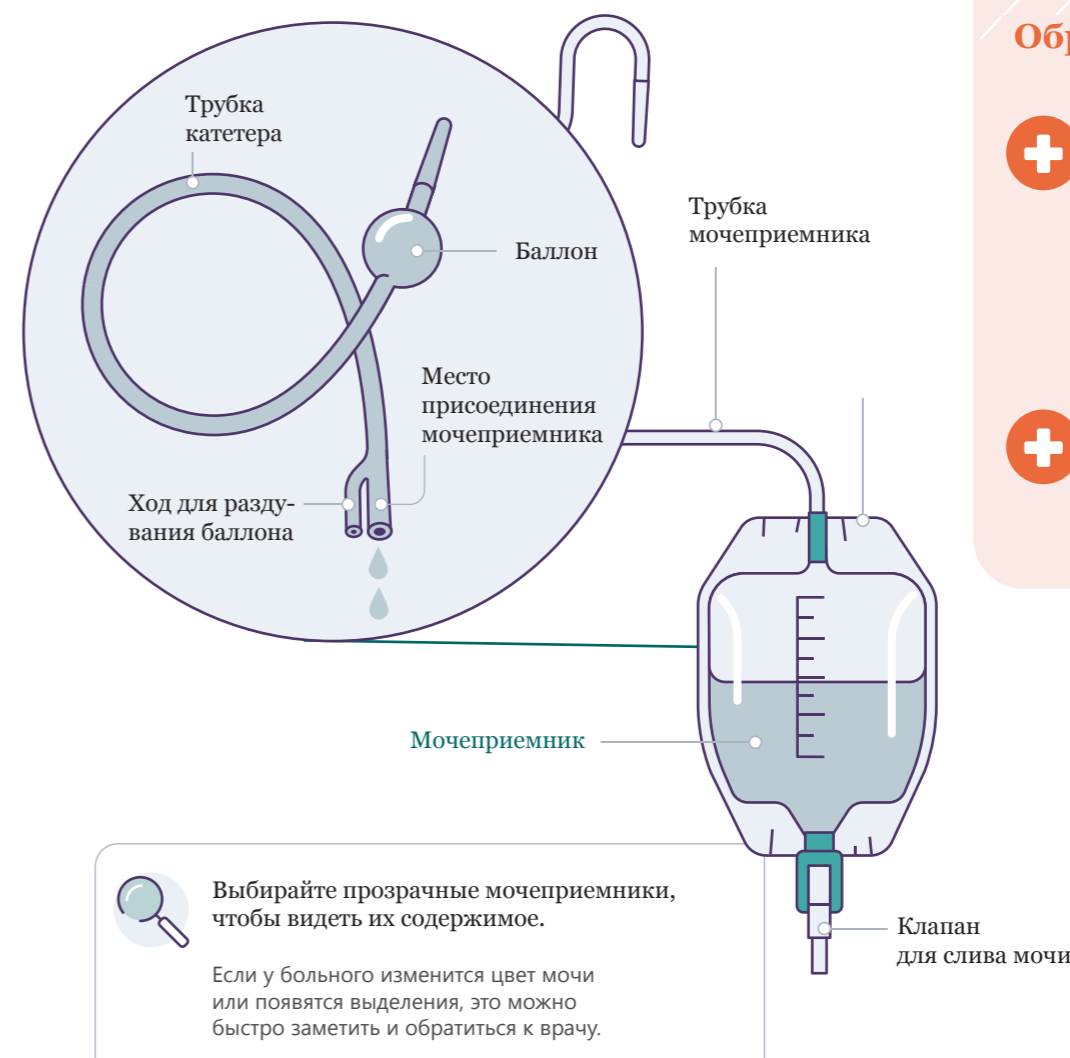
Научные консультанты:  
И. А. Филонова, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», Е. А. Мамленкова, АО «Европейский Медицинский Центр»,  
А. Н. Ибрагимов, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Тираж 1500 экз. 2018 г.

# Уход за мочевым катетером

Если вы ухаживаете за человеком с мочевым катетером, соблюдайте правила использования катетера и ухода за ним.

Мочевой катетер — это специальная трубка, которая вводится в мочевой пузырь через уретру; она необходима для вывода мочи из организма человека, который не может мочиться самостоятельно.



### Обратитесь к врачу:

- если зуд, раздражение, дискомфорт или жжение в уретре не проходят через сутки после установки катетера;
- чтобы уточнить, в каких случаях и как часто надо менять катетер.



Фонд помощи хосписам  
**Вера**

Горячая линия помощи неизлечимо больным людям

8 (800) 700-84-36

Веб-сайты

[www.fond-vera.ru](http://www.fond-vera.ru)  
[www.pro-palliativ.ru](http://www.pro-palliativ.ru)

Партнеры

Фонд президентских грантов

ИНФОГРАФИКА.  
АГЕНТСТВО  
ЭФФЕКТИВНЫХ  
КОММУНИКАЦИЙ





# Жизнь с мочевым катетером

## Можно

-  Спокойно пить любимые напитки.
-  Вести привычный образ жизни.
-  Принимать душ (не ванну) и плавать. Возможно раздражение от соленой воды/ хлорки в наружном отверстии уретры, возникновение неприятных ощущений.
-  Во время менструации женщинам можно использовать привычные средства гигиены.

- При креплении мочевого приемника к кровати важно, чтобы трубка катетера и мочевого приемника не перегибались.

## Следите за питьевым режимом:

-  Поддерживайте количество выпиваемой жидкости, рекомендованное врачом.
  -  Всегда учитывайте состояние больного.
  -  Советуйтесь с врачом.
-  При недостаточном количестве потребляемой жидкости высок риск воспаления мочевыводящих путей и образования осадка в моче.



## Как крепить мочевого приемник к ноге:

- Используйте специальный пояс или ремешки для удобной фиксации.
- Рекомендуется выбирать широкую одежду. Мочеприемник, закрепленный на бедре или под коленом, не должен быть сдавлен.
- Крепление нужно делать ниже уровня мочевого пузыря. Иначе моча из резервуара может попасть обратно в мочевой пузырь и привести к инфицированию мочевыводящей системы.

## Важно

- Если больной без сознания, страдает от деменции или чрезмерно тревожится, следите, чтобы он не выдернул катетер. Существует специальное белье с застежками, предотвращающее возможность добраться до катетера.
- Следите, чтобы катетер не прилегал долго к коже в одном положении. Иначе в месте прилегания может образоваться пролежень.
- **Никогда не тяните за катетер!**
- Предотвращайте ситуации, при которых возможно непреднамеренное удаление катетера. Например, если больной наступает на трубку мочевого приемника. Это причинит острую боль человеку и приведет к травме и осложнениям.

## Гигиенические процедуры


### Правильная гигиена и уход за катетером предотвращают риск инфицирования мочевыводящих путей.


## Душ


### Интимная гигиена


- Необходимо мыть зону промежности теплой водой 2 раза в день и по необходимости.
- После каждого опорожнения кишечника необходимо подмывание для предотвращения инфицирования:
-  у женщин моющие движения должны быть от лобка вниз и только в одном направлении, чтобы не занести инфекцию в мочевые пути;
-  у мужчин при проведении гигиенических процедур необходимо обнажать головку полового члена, после обработки закрывать ее обратно крайней плотью.



 Можно принимать душ с первого дня ношения катетера.

 Для удобства опорожните мочевого приемник перед принятием душа.

 Промывайте кожу вокруг катетера теплой водой с детским или pH-нейтральным мылом.

 Как защитить катетер от попадания воды внутрь:





### Вариант 1

- 1 Отсоединить мочевого приемник, зажав катетер специальной клипсой (продается в аптеке).
- 2 После душа тщательно просушить наружную часть катетера и наружные половые органы чистым полотенцем или салфетками.

### Вариант 2

- 1 Опорожнить мочевого приемник (или заменить на новый) и закрепить его к ноге ремешками.
- 2 После душа тщательно просушить наружную часть катетера, наружные половые органы и мочевого приемник чистым полотенцем или салфетками (или сменить мочевого приемник).

## Нельзя

-  Допускать попадания воды в катетер.
-  Использовать вату и ватные диски при обработке кожи вокруг катетера. Они оставляют волокна и могут спровоцировать воспаление.
-  Промывать катетер водой или другими средствами. Можно занести инфекцию в мочевыводящие пути.
-  Принимать ванну или париться в бане.